

ASCOLTO

COMPETENZA



Dove la cura è vita.

FIDUCIA

ESPERIENZA



Il Poliambulatorio si prende cura delle persone
per dare alla salute il suo valore più umano:
il tempo, l'ascolto e la fiducia.

ESPERIENZA ASCOLTO RISPETTO
TEMPO PREVENZIONE INNOVAZIONE
COMPETENZA CURA ATTENZIONE
FIDUCIA





Il Poliambulatorio nasce come luogo di cura e di ascolto, **dove ogni persona trova attenzione, professionalità e tempo dedicato.** Qui, medici e professionisti sono al servizio dei pazienti, con la capacità di fermarsi, ascoltare e spiegare.

Il Poliambulatorio offre **cure accessibili e percorsi di prevenzione personalizzati** in un ambiente accogliente, dove la tecnologia sostiene – senza mai sostituire – la relazione umana.

Mette a disposizione **strutture nuove e competenze specialistiche**, investendo nella **salute come bene condiviso.**

Vuole essere un punto di riferimento per Milano: un luogo dove prendersi cura della salute significa, prima di tutto, prendersi cura della vita.





DOVE SIAMO

Nel cuore della città, vicino a tutti.

Il Poliambulatorio si trova in una posizione strategica nel centro di Milano, facilmente raggiungibile con tutti i mezzi pubblici e con possibilità di parcheggio nelle vicinanze. Qui la salute è concreta e vicina alle persone.

COME ARRIVARE

M2 – GARIBALDI

M5 – MONUMENTALE

BUS – 70

TRAM – 2,4

POLIAMBULATORIO FONDAZIONE ATM

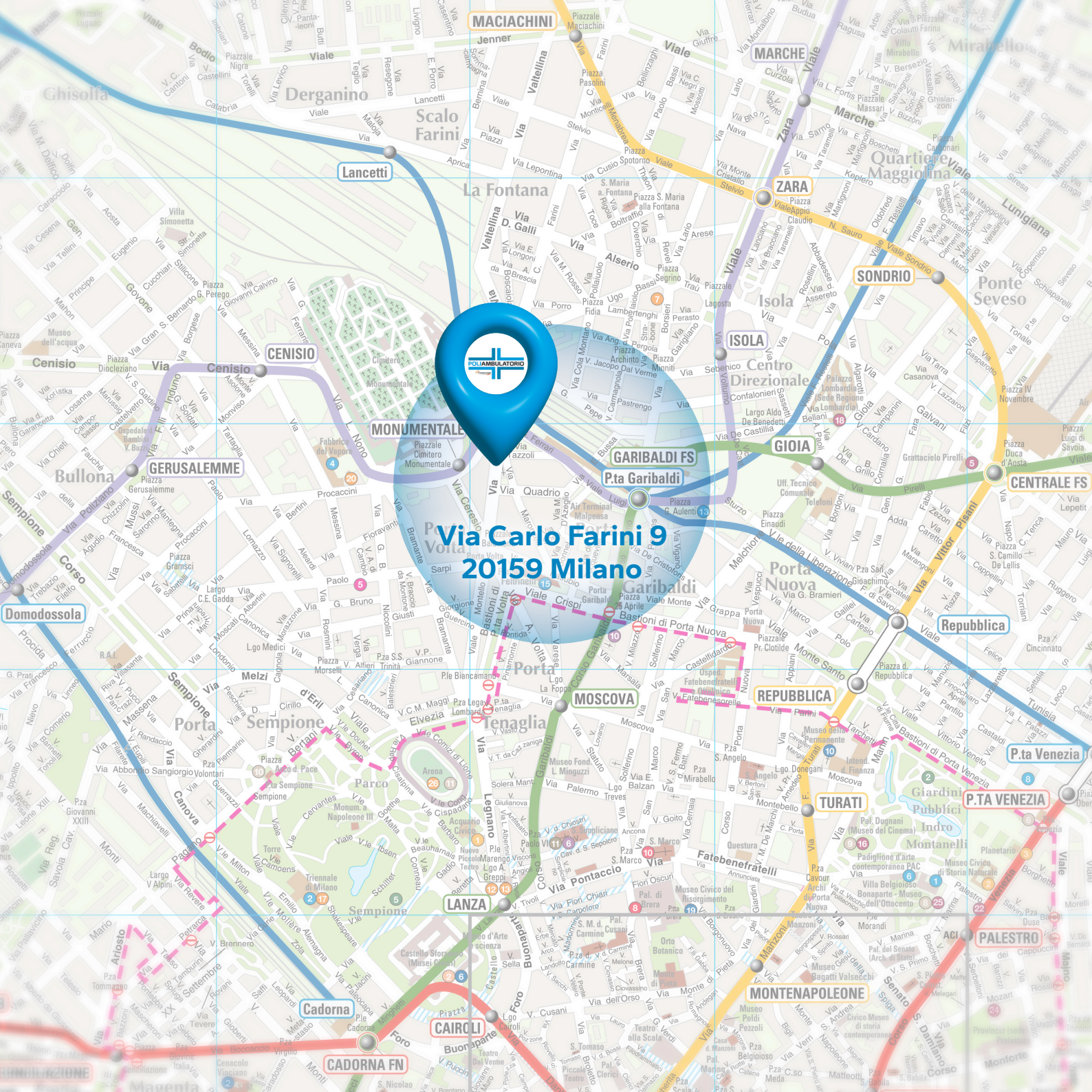
Lunedì - Venerdì **9 – 13 e 14 – 18:30**

Via Carlo Farini, 9 - 20159 Milano

Tel. **02 3792 7109**

accettazione@poliambulatoriofondazioneatm.it

segreteria@poliambulatoriofondazioneatm.it



Via Carlo Farini 9
20159 Milano



Ogni percorso nasce dall'integrazione tra esperienza clinica, protocolli evidence-based e tecnologie d'avanguardia. La nostra struttura, recentemente rinnovata, offre **percorsi specialistici completi, sicuri e accessibili**, all'interno di spazi funzionali dotati di attrezzature di ultima generazione.

Tra le tecnologie più recenti a disposizione dei nostri medici:

- **Cone Beam (TAC), scanner e radiografie digitali** ad alta definizione, per una diagnosi precisa e pianificazioni personalizzate.
- **Strumentazioni mini-invasive**, che aumentano precisione e comfort nei trattamenti odontoiatrici e vascolari.
- **Sistemi avanzati di ortodonzia invisibile**, come il sistema Invisalign, per interventi predicibili e risultati duraturi.

Il Poliambulatorio opera in regime privato con prezzi concorrenziali e in convenzione.



LE NOSTRE SPECIALIZZAZIONI

- | | |
|-----------------|--|
| 1. ALLERGOLOGIA | 11. FISIOTERAPIA |
| 2. ANGIOLOGIA | 12. GINECOLOGIA |
| 3. ODONTOIATRIA | 13. ECOGRAFIA |
| 4. CARDIOLOGIA | 14. UROLOGIA E RIABILITAZIONE
DEL PAVIMENTO PELVICO |
| 5. CHIRURGIA | 15. OCULISTICA |
| 6. DERMATOLOGIA | 16. OTORINOLARINGOIATRIA |
| 7. NUTRIZIONE | 17. DIABETOLOGIA |
| 8. ORTOPEDIA | 18. ENDOCRINOLOGIA |
| 9. OSTEOPATIA | |
| 10. FISIATRIA | |

Le analisi di laboratorio vengono effettuate in giorni e orari dedicati.

Per informazioni su disponibilità e modalità di accesso
contattateci al numero **02 3792 7109**

1. ALLERGOLOGIA

Respiro libero, vita piena



LA VISITA
ALLERGOLOGICA
COMPRENDE
ANCHE IL
PATCH TEST

L'allergologia identifica le cause delle reazioni allergiche e definisce percorsi di prevenzione e terapia personalizzati.

Le visite specialistiche integrano **anamnesi approfondita**, test cutanei e sierologici, protocolli di desensibilizzazione. L'obiettivo è ridurre sintomi, prevenire complicanze e **migliorare la qualità della vita**, combinando competenza medica, tecnologia e cura dedicata.



TECNOLOGIE E APPROCCI INNOVATIVI

- *Ecocolordoppler arterioso e venoso di ultima generazione, per valutare in dettaglio la circolazione e pianificare interventi mirati*
- *Sistemi mini-invasivi e scleroterapia guidata, per trattamenti efficaci e confortevoli*
- *Protocollo diagnostico completo integrato con la storia clinica e l'uso di strumenti digitali per la pianificazione terapeutica*



Competenza specialistica e innovazione tecnologica sono alla base di diagnosi e trattamenti di precisione per patologie arteriose e venose. Ogni **percorso angiologico** è **personalizzato**, finalizzato a prevenire

complicanze, ridurre sintomi e migliorare funzionalità ed estetica, combinando innovazione tecnologica e rapporto umano, con attenzione al comfort e alla sicurezza del paziente.

2. ANGIOLOGIA

Gambe leggere, circolazione sana



3. ODONTOIATRIA



Sorrisi che durano nel tempo

Al Poliambulatorio si custodiscono sorrisi, sicurezza e benessere. L'odontoiatria unisce **competenza clinica avanzata, protocolli evidence-based e tecnologie d'eccellenza**: radiografie digitali ad alta definizione (Cone Beam), ortodonzia invisibile, strumentazioni chirurgiche di precisione per implantologia e rigenerazione ossea.



Ogni **percorso è personalizzato**, dall'igiene preventiva alla chirurgia complessa, con trattamenti ispirati alle migliori pratiche internazionali, resi tutti possibili dal **costante aggiornamento dei nostri professionisti**.



PRESTAZIONI PRINCIPALI

- *Igiene dentale e prevenzione avanzata*
- *Diagnostica digitale e radiografie 3D*
- *Odontoiatria conservativa*
- *Odontoiatria estetica*
- *Endodonzia*
- *Ortodonzia tradizionale e invisibile*
- *Parodontologia e rigenerazione dei tessuti*
- *Implantologia e chirurgia orale*
- *Sbiancamento professionale*

LA VISITA
ODONTOIATRICA
COMPRENDE
ANCHE LA
PANORAMICA



L'odontoiatria del Poliambulatorio copre tutte le specializzazioni: **ortodonzia, parodontologia, endodonzia, implantologia, chirurgia orale, odontoiatria estetica** e igiene dentale.

La combinazione di esperienza dei medici e strumentazioni avanzate garantisce **risultati di eccellenza, funzionali ed estetici, con una attenzione costante alla persona.**

4. CARDIOLOGIA

Cuore in ascolto, salute nel tempo



Al Poliambulatorio la cardiologia è dedicata alla prevenzione, diagnosi e monitoraggio delle patologie cardiovascolari. Attraverso **valutazioni cliniche approfondite ed esami strumentali mirati**, si individuano precocemente i fattori di rischio e si monitorano le patologie croniche per supportare decisioni terapeutiche consapevoli.

L'obiettivo è **tutelare la salute del cuore e migliorare la qualità della vita**, grazie a percorsi personalizzati fondati su evidenze scientifiche, chiarezza informativa e una solida relazione medico-paziente.

PERCORSI CARDIOLOGICI

- *Ecocardiogramma ed Ecocolordoppler cardiaco per lo studio funzionale e morfologico del cuore*
- *Percorsi di prevenzione cardiovascolare personalizzati*
- *Monitoraggio clinico integrato per pazienti con fattori di rischio o patologie croniche*

LA VISITA
CARDIOLOGICA
COMPRENDE
ANCHE L'**ECG**



PRATICHE CHIRURGICHE

- *Valutazione chirurgica specialistica e consulenza mirata*
- *Procedure ambulatoriali e mini-invasive*
- *Visite proctologiche*
- *Chirurgia dermatologica e dei tessuti molli*
- *Attenzione strutturata al follow-up e al decorso post-procedura*



L'approccio clinico del reparto di chirurgia è orientato alla **mini-invasività**, con l'obiettivo di garantire diagnosi accurate e percorsi terapeutici appropriati, nel pieno rispetto della **sicurezza e del comfort del paziente**.

L'attività chirurgica comprende chirurgia generale, proctologia, chirurgia della cute e dei tessuti superficiali (nevi, cisti, lipomi...).

5. CHIRURGIA

Interventi mirati, attenzione alla guarigione



6. DERMATOLOGIA

La cura della pelle, con attenzione e precisione



Ogni cambiamento della pelle è un segnale da ascoltare e un messaggio da interpretare con attenzione clinica e sensibilità umana. Il percorso dermatologico si basa su **valutazioni accurate e trattamenti mirati per la gestione di patologie infiammatorie, infettive e**

autoimmuni. L'attività include il controllo dei nei e il monitoraggio delle lesioni cutanee tramite strumenti all'avanguardia, come la dermatoscopia. L'obiettivo è **prendersi cura della pelle, mettendo al centro la prevenzione e il controllo costante nel tempo.**

LA VISITA
DERMATOLOGICA
COMPRENDE
ANCHE LA
**MAPPATURA
DEI NEI**



7. NUTRIZIONE

Equilibrio che nutre, risultati che durano



La nutrizione clinica è molto più di una dieta, è uno strumento terapeutico, preventivo e di riequilibrio profondo. Ogni percorso nutrizionale del Poliambulatorio nasce dall'**ascolto della persona** e dalla comprensione del suo metabolismo, della sua storia clinica e delle sue abitudini quotidiane.

Gli specialisti in nutrizione e dietologia costruiscono **programmi personalizzati** per il trattamento e la prevenzione delle principali patologie nutrizionali e metaboliche, integrando valutazione clinica, dati antropometrici e parametri biochimici.

I PERCORSI NUTRIZIONALI SONO INDICATI PER:

- *sovrappeso e obesità*
- *disturbi del comportamento alimentare*
- *ipertensione e dislipidemie*
- *diabete e sindrome metabolica*
- *patologie gastrointestinali e allergie alimentari*
- *malnutrizione e condizioni cliniche complesse*





Per assicurare la salute dell'apparato muscolo-scheletrico, quando il movimento diventa dolore, limitazione o instabilità, bisogna intervenire su ossa, articolazioni, muscoli e legamenti.

L'approccio ortopedico del Poliambulatorio è clinico, mirato e progressivo: dalla **diagnosi accurata** alla definizione del **trattamento più appropriato**, chirurgico o conservativo.

Le visite ortopediche consentono di individuare patologie acute, croniche o degenerative della colonna vertebrale e degli arti, valutando struttura, funzione e impatto sulla vita quotidiana. Ogni **percorso ortopedico è pensato per ridurre il dolore**, preservare la funzione e accompagnare il paziente verso un **recupero sicuro, consapevole e duraturo**.

AMBITI DI INTERVENTO:

- *artrosi e patologie degenerative*
- *tendiniti e infiammazioni articolari*
- *sindromi da compressione nervosa (come tunnel carpale)*
- *deformità del piede, tra cui alluce valgo*
- *patologie della mano e dei tessuti periarticolari*
- *ernie discali*

Stabilità, forza, libertà di movimento

8. ORTOPEDIA



9. OSTEOPATIA



Ascolto del corpo, riequilibrio naturale

L'osteopatia è una disciplina manuale che riconosce nel corpo un sistema integrato, capace di autoregolarsi quando le strutture ritrovano mobilità ed equilibrio.

Al Poliambulatorio l'osteopatia si inserisce in un **approccio di cura attento alla persona**, indicato sia per adulti sia per bambini, spesso complementare ad altri percorsi clinici e

riabilitativi. Attraverso **tecniche delicate e mirate**, vengono individuate le disfunzioni e viene ripristinata **l'armonia tra muscoli, articolazioni, sistema nervoso e viscerale**.

Ogni seduta è personalizzata e orientata a **migliorare la qualità del movimento, ridurre il dolore e favorire un benessere** profondo e duraturo, senza forzature.

IL TRATTAMENTO OSTEOPATICO È UTILE IN PRESENZA DI:

- *dolori cervicali, lombari e sciatici*
- *disturbi posturali e articolari*
- *cefalee e tensioni muscolari*
- *esiti di traumi o stress fisico*
- *disturbi funzionali legati allo stress*
- *patologie pelviche*



10. FISIATRIA

Valutare la funzione, guidare la cura



La visita fisiatrica è il momento in cui il funzionamento del corpo viene osservato nel suo insieme. Viene fatta una valutazione con un trattamento delle alterazioni funzionali dell'apparato sia muscolo-scheletrico che del sistema nervoso, conseguenti a patologie,

traumi o interventi chirurgici.

Consente di inquadrare il problema funzionale e definire gli obiettivi terapeutici, pianificando un **percorso riabilitativo personalizzato per ridurre il dolore e migliorare la qualità della vita**.

TRATTAMENTI SPECIALISTICI

- *Terapie strumentali ad alta intensità per dolore e recupero neuromuscolare, comprese apparecchiature di ultima generazione presenti in poche cliniche a Milano*
- *Stimolazioni elettromagnetiche avanzate*
- *Infiltrazioni articolari o periarticolari*
- *Percorsi di riabilitazione complessa post-operatoria o post-traumatica*



11. FISIOTERAPIA



Dal trattamento al recupero, passo dopo passo

La fisioterapia al Poliambulatorio è integrata in un **modello multidisciplinare**, in collaborazione con il fisiatra e gli altri specialisti per massimizzare il recupero funzionale.

Il trattamento si basa su terapie fisiche, manuali e rieducative, adattate alle capacità

e all'evoluzione del paziente, con attenzione al **recupero graduale e alla prevenzione delle ricadute**. Ogni trattamento è inserito in un percorso strutturato e seguito con continuità, per favorire un **recupero efficace** e rispettoso dei tempi individuali.

PRESTAZIONI

- *Fisiochinesiterapia e chinesiterapia personalizzata*
- *Rieducazione neuromotoria*
- *Rieducazione posturale terapia manuale e massoterapia*
- *Manipolazioni vertebrali*
- *Onde d'urto*
- *Tecarterapia*
- *Laser terapia ad alta potenza*
- *Kinesiotaping*
- *Linfodrenaggio*
- *Terapia magnetica (Tesla Care)*

UTILIZZO
DI TERAPIE
STRUMENTALI
COME LA
TESLA



12. GINECOLOGIA



Cura attenta al femminile, benessere in ogni fase

La ginecologia accompagna la donna in tutte le fasi della vita. La salute femminile è seguita con **competenza clinica, ascolto e continuità**, in un ambiente che **mette al centro la persona e le sue esigenze**.

L'attività ginecologica comprende **prevenzione, screening, diagnosi e trattamento** delle principali patologie dell'apparato genitale,

oltre all'assistenza durante la gravidanza e il supporto nei momenti di cambiamento, come la menopausa.

Ogni percorso è costruito per offrire chiarezza, fiducia e continuità di cura, con l'obiettivo di tutelare il **benessere femminile nel tempo**, con attenzione e rispetto.



PRESTAZIONI

- Visite ginecologiche e consulenze personalizzate
- Pap test, HPV test e tamponi vaginali
- Ecografie ginecologiche e ostetriche, anche 3D
- Gestione dei disturbi mestruali e ormonali
- Prevenzione oncologica e monitoraggio della salute riproduttiva

L'ecografia è spesso il primo passo per dare un nome a un sintomo, un dubbio, un cambiamento. Per questo, nel Poliambulatorio, non è solo un esame tecnico, ma un **momento di osservazione attenta e interpretazione clinica**. Viene eseguita da **specialisti esperti, con apparecchiature di ultima generazione**, consentendo una valutazione accurata e in tempo reale di organi e tessuti.

L'esame è accompagnato da un dialogo diretto con il medico e da referti tempestivi, per supportare decisioni cliniche rapide e appropriate. Un servizio pensato per ridurre l'incertezza, orientare le scelte cliniche e **accompagnare il paziente con chiarezza e precisione**.



PRINCIPALI ESAMI

- *Ecografie addominali*
- *Ecografie tiroidee e mammarie*
- *Ecografie muscolo-tendinee*
- *Ecografie dei tessuti molli*
- *Ecocolordoppler arterioso e venoso*

Guardare dentro, con chiarezza

13. ECOGRAFIA



14. UROLOGIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO



Tutto sotto controllo per una sicurezza quotidiana

I disturbi urologici e del pavimento pelvico incidono profondamente sulla qualità della vita, ma spesso vengono sottovalutati o rimandati. Nel Poliambulatorio l'**attività urologica è integrata con i nostri percorsi dedicati alla**

riabilitazione del pavimento pelvico, rivolti a donne e uomini di tutte le età, per la gestione di incontinenza, disfunzioni minzionali, dolore pelvico e disturbi della sfera sessuale.



Una priorità per il Poliambulatorio è investire in **tecnologie avanzate** e in formazione specialistica continua, utilizzando anche stimolazioni elettromagnetiche di ultima generazione e programmi riabilitativi mirati, inseriti in un percorso personalizzato e multidisciplinare.

L'obiettivo è il **recupero della funzione** e il **miglioramento concreto della qualità della vita**, attraverso un approccio competente, discreto e centrato sulla persona.

UTILIZZO TESLA

- *Terapia magnetica*
- *FIMF muscolare*
- *Trattamento edemi*
- *Trattamento dolore pelvico*

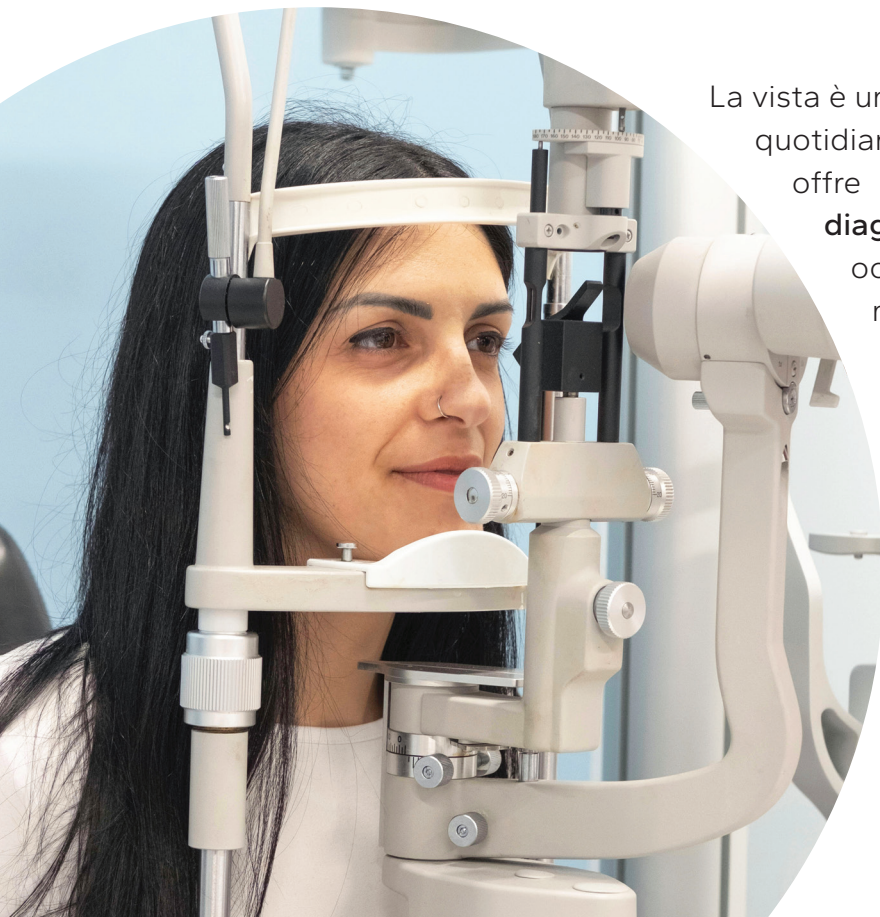
UTILIZZO
DI TERAPIE
STRUMENTALI
COME LA
TESLA



15. OCULISTICA



Vedere bene con una visione nel tempo



La vista è una funzione centrale nella qualità della vita quotidiana. Presso il Poliambulatorio l'oculistica offre **valutazioni specialistiche e percorsi diagnostici dedicati** alle principali patologie oculari, come glaucoma, retinopatie e maculopatie, dall'età pediatrica all'età adulta.

L'approccio è orientato alla diagnosi accurata, al monitoraggio nel tempo e all'individuazione delle **soluzioni più adeguate per ogni paziente**.



16. OTORINOLARINGOIATRIA

Respirare, sentire, parlare con serenità

Al Poliambulatorio ci si occupa della **prevenzione, diagnosi e trattamento delle patologie di orecchio, naso e gola**, coinvolgendo funzioni fondamentali come udito, equilibrio, respirazione, voce e deglutizione.

In un **contesto clinico attento e strutturato** vengono effettuate **valutazioni specialistiche mirate** e indagini strumentali per inquadrare i disturbi del distretto testa-collo.

PRESTAZIONI DISPONIBILI

- *Visita otorinolaringoiatrica*
- *Fibroscopia laringo-nasale*
- *Esame audiometrico tonale*
- *Esame impedenziometrico*



17. DIABETOLOGIA



Gestire la malattia, accompagnare la persona

La gestione del diabete richiede **continuità, competenza e una relazione di fiducia**. Nel servizio di diabetologia il paziente non viene seguito solo nei numeri, ma nel suo percorso quotidiano. Il controllo clinico, l'adeguamento della terapia e l'attenzione allo stile di vita sono

parte di un **programma strutturato, pensato per ridurre le complicanze e migliorare la qualità della vita** nel tempo.

Un supporto costante, chiaro e personalizzato, per affrontare una patologia complessa con maggiore serenità.



Stanchezza persistente, variazioni di peso, alterazioni dell'umore o altri segnali fisici possono essere spie di un equilibrio ormonale che cambia.

Al Poliambulatorio l'endocrinologia parte da questi segnali per **costruire un percorso di comprensione e cura.**

La visita specialistica è orientata a una lettura globale dei sintomi e dei dati clinici, con **percorsi terapeutici personalizzati e monitoraggio nel tempo**, in collaborazione con le altre specialità del Centro.

L'obiettivo è **ritrovare stabilità, prevenire tutte le complicanze e accompagnare la persona verso un equilibrio duraturo.**



Equilibrio metabolico, salute duratura

18. ENDOCRINOLOGIA



COME PRENOTARE

Semplicità, disponibilità, trasparenza

Prenotare una visita o un esame al Poliambulatorio Fondazione ATM è facile. Il personale è a disposizione per informazioni e prenotazioni.

DOVE SIAMO

Via Carlo Farini, 9 - 20159 Milano

CONTATTI

Telefono **02 3792 7109 - 345 967 9731**

Email

accettazione@poliambulatoriofondazioneatm.it
segreteria@poliambulatoriofondazioneatm.it

Orari

Dal lunedì al venerdì: 9.00 – 13.00 / 14.00 – 18.30

Referti

Le informazioni per il ritiro dei referti vengono fornite al momento dell'accettazione. Possono essere ritirati in sede o inviati via email, nel rispetto della normativa sulla privacy.

Disdette

In caso di impossibilità, si richiede di disdire la prenotazione almeno 24 ore prima.

Nota

Il Poliambulatorio opera in regime privato, in convenzione con le aziende del territorio e, in forma diretta, con i maggiori Fondi Assistenziali e Casse di Assistenza Sanitaria.



CONVENZIONI E AGEVOLAZIONI

Percorsi di cura accessibili, con attenzione alle persone

Il Poliambulatorio Fondazione ATM è convenzionato in forma diretta e indiretta con i **maggiori Fondi Assistenziali, Assicurazioni e Casse Mutua**, in costante aggiornamento, per offrire ai pazienti percorsi di cura più accessibili e sostenibili.

Il personale è disponibile a verificare le convenzioni attive e a fornire supporto nella scelta del percorso più idoneo.

Si consiglia sempre di verificare preventivamente con il proprio ente le modalità di accesso e di rimborso.

Le convenzioni possono essere:

dirette - pagamento gestito dall'ente convenzionato

indirette - tariffe agevolate e possibilità di rimborso secondo le condizioni previste dalla propria copertura sanitaria

aziendali - tariffe agevolate e iniziative dedicate, concordate con le aziende del territorio

LA CARD Un'attenzione in più, tutto l'anno

Per tutti i pazienti è stata pensata una card annuale che consente di prendersi cura della propria salute, con più serenità, valorizzando un **rapporto di fiducia nel tempo**.

Con un contributo di 10 €, si può accedere a **tariffe convenzionate** su tutte le prestazioni del Poliambulatorio. Il listino completo delle tariffe dedicate è disponibile in sede.





POLIAMBULATORIO FONDAZIONE ATM

Via Carlo Farini, 9 - 20159 Milano

Tel. **02 3792 7109 - 345 967 9731**

accettazione@poliambulatoriofondazioneatm.it

segreteria@poliambulatoriofondazioneatm.it



IL NOSTRO SITO